

## Rundown Kegiatan Kategori 55K Tugu to Tugu Ultra Marathon: Chapter V (2019-2020)

| Tanggal                     | Waktu (WIB)                                                                                      | Kegiatan                                                                                                                                        | Tempat                             |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Selasa, 31<br>Desember 2019 | 12:00                                                                                            | <b>REGISTRASI DIBUKA</b>                                                                                                                        | Area Parkir STO Gambir<br>(Telkom) |
|                             | 12:00 – 14:00                                                                                    | 1. Pengecekan ID (KTP/SIM/Paspor)<br><i>(membawa email konfirmasi sebagai bukti pendaftaran dan waiver letter berlaku untuk semua peserta).</i> |                                    |
|                             |                                                                                                  | 2. Pemeriksaan kesehatan<br><i>(sekaliigus pengumpulan surat sehat dari dokter).</i>                                                            |                                    |
|                             |                                                                                                  | 3. Gear check, Pemberian BIB, Drop bag<br><i>(hanya jika peserta sudah dinyatakan lolos oleh medis)</i>                                         |                                    |
|                             |                                                                                                  | <i>Note:<br/>Solat Dzuhur 11:57 WIB<br/>Solat Ashar 15:22 WIB</i>                                                                               |                                    |
|                             | 14:00                                                                                            | <b>REGISTRASI DITUTUP</b>                                                                                                                       |                                    |
|                             | 14:05 – 14:15                                                                                    | Mobilisasi ke titik start (Tugu Monas)                                                                                                          | Tugu Monas-Jakarta                 |
|                             | 14:15 – 14:25                                                                                    | Warming up<br>&<br>Pembukaan, pengarahan teknis dari Kordinator Area, Doa Bersama                                                               |                                    |
|                             |                                                                                                  | 14:25 - 14:30                                                                                                                                   |                                    |
|                             | 14:30                                                                                            | <b>FLAG OFF kategori 55 K</b>                                                                                                                   |                                    |
| 19:30                       | <b>Cut Off Time (COT) pada Check Point (CP) 1</b>                                                | Depok                                                                                                                                           |                                    |
| 22:00                       | <b>Cut Off Time (COT) pada Check Point (CP) 2</b>                                                | PDAM Cibinong                                                                                                                                   |                                    |
| 22:30                       | Penyambutan Finisher oleh MC<br>&<br>Pembagian medali, finisher tee, refreshment dan makan malam | Balaikota Bogor                                                                                                                                 |                                    |
| 0:01                        | Sambutan Walikota Bogor ( <i>tentative</i> )                                                     |                                                                                                                                                 |                                    |
| 1:30                        | <b>Cut Off Time (COT) Final kategori 30 K</b>                                                    |                                                                                                                                                 |                                    |
| Rabu,<br>1 Januari 2020     | 2:00                                                                                             | Pembagian Hadiah Finisher 1-2-3 & Doorprize<br>&<br>Penutupan                                                                                   |                                    |